

RESERVA STARLIGHT PORTO-ALTA SANABRIA.



UN CIELO OSCURO QUE MERECE UNA ESCAPADA

Durante las cálidas noches de verano, cuando el sol desaparece y cae el silencio sobre los solitarios macizos que encadenan las sierras Calva, Segundera y Cabrera en el Término Municipal de Porto, un espectáculo natural sorprende a quién se detiene a observar, pequeñas luces y destellos brillantes lanzan una señal de advertencia: las maravillosas luciérnagas están en peligro de desaparecer. En este proceso no están solas, las estrellas están desapareciendo también del cielo nocturno. Frente a la contaminación lumínica: apaga la luz y enciende las estrellas ;

El Ayuntamiento de Porto incluido en el "Parque natural Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto", en la Red Natura 2000 ZEC ES4190105 (Zona de Especial Conservació) y ZEPA ES4190009 (Zona de Especial Protección para las Aves) y en la Reserva de la Biosfera Transfronteriza "Meseta Ibérica", añade una figura más de protección a la calidad de su cielo nocturno, alcanzando la certificación de Reserva Starlight, para la totalidad de los 200,82 km² que constituyen su término municipal.

La oscuridad es un mundo de oportunidades. Quizás la próxima vez que veas una luciérnaga habrás descifrado completamente el mensaje de la necesidad de proteger el cielo nocturno. Mientras tanto puedes escuchar el escalofriante aullido del lobo o el canto de la lechuza mientras contemplas cientos de miles de estrellas.



RESERVA STARLIGHT PORTO - ALTA SANABRIA

La Reserva Starlight Porto-Alta Sanabria es un espacio natural protegido que adopta el compromiso de la defensa de la calidad del cielo nocturno y el acceso a la luz de las estrellas y sus valores culturales, naturales, paisajísticos, científicos y astronómicos asociados.

La certificación de Reserva Starlight es otorgada por la Fundación Starlight basada en los principios de la "Declaración sobre la Defensa del Cielo Nocturno y el Derecho a la Luz de las Estrellas" en la que han participado el Instituto de Astrofísica de Canarias, la UNESCO, la Unión Astronómica Internacional y la Organización Mundial de Turismo.

La Reserva Starlight Porto – Alta Sanabria abarca un total de 200,82 km², la totalidad del término municipal de Porto, en la Alta Sanabria (Zamora)

Contemplar un cielo alfombrado de estrellas es un privilegio reservado a pocos lugares. La combinación de altitud (hasta 2.127m), alejamiento de núcleos urbanos (casi 200 km a la capital provincial) y entorno natural (Parque Natural del Lago de Sanabria y Sierras Segundera y de Porto) hacen que la observación astronómica en Porto se disfrute en toda su plenitud.



ECLIPSES

Un eclipse es un fenómeno astronómico que ocurre cuando el Sol, la Tierra y la Luna se alinean, y el cuerpo que está en medio proyecta su sombra sobre el otro.

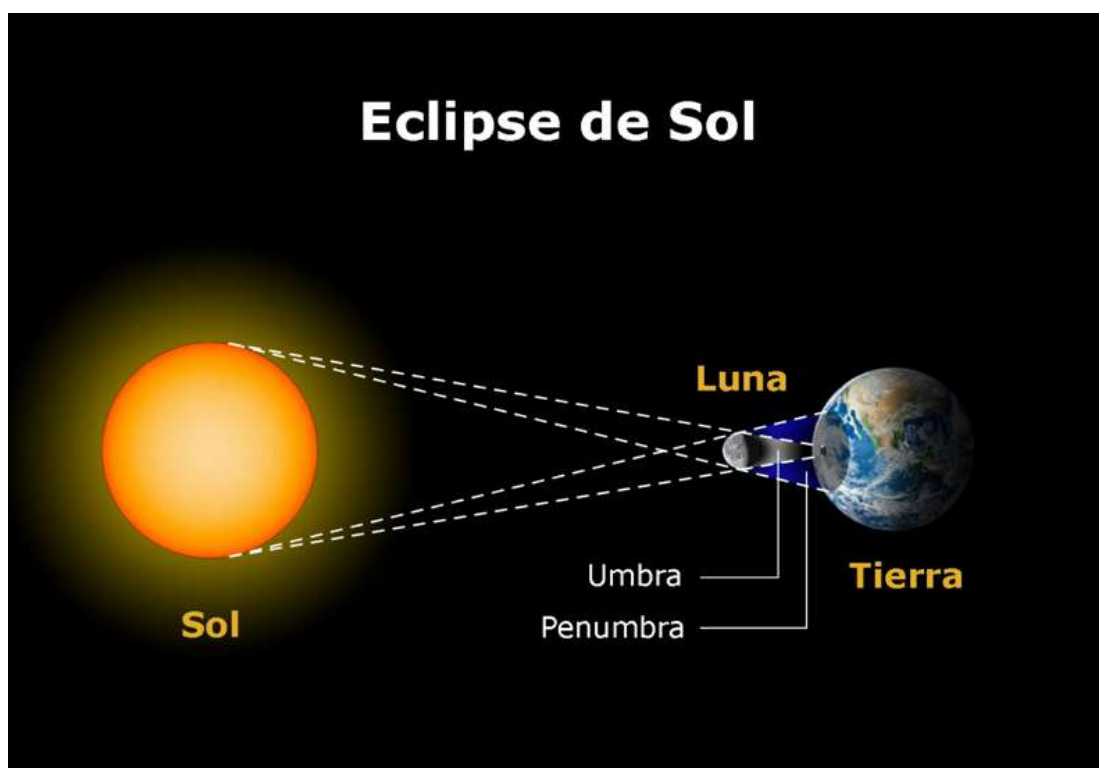
Eclipse total de Sol

Durante el atardecer del miércoles 12 de agosto de 2026 tendrá lugar el primer eclipse total de Sol visible desde la península Ibérica en más de un siglo.

Durante esos minutos de oscuridad, la temperatura desciende, el cielo adquiere tonos crepusculares y se genera una atmósfera de "*ékleipsis*", esa especie de "desaparición de todo alrededor" que te obliga a mirar hacia el sol, la estrella que sostiene la vida.

Te esperamos en el Mirador Estelar de Peñas Blancas !

Municipio	Provincia	Inicio eclipse	Inicio totalidad	Máximo	Fin totalidad	Fin eclipse
Porto	Zamora	19:33:16	20:29:42	20:30:03	20:30:24	21:23:11

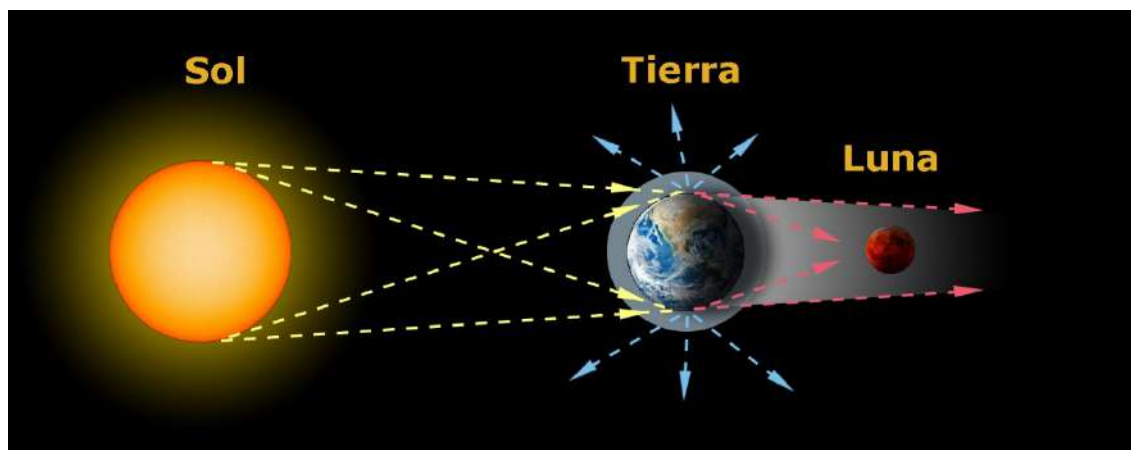


Eclipse total de Luna

Un eclipse de luna es un fenómeno por el cual la Tierra impide que la luz del Sol llegue hasta la Luna, generando un cono de sombra que oscurece a la Luna, que totalmente eclipsada adquiere un característico color rojizo, conocida como Luna de Sangre. Puede observarse desde cualquier parte de la Tierra en la que sea de noche y se prolonga durante varias horas

Planifica tu viaje, traza en el mapa una emocionante aventura para el trío de eclipses lunares totales que cerrarán una década: el 31.12.28; 26.06.2029 y 20.12.2029

Te invitamos a ver la sombra en la Reserva Starlight Porto-Alta Sanabria ;



Efecto de la atmósfera terrestre en la luz que recibe la Luna durante un eclipse lunar total.

La Vía Láctea

Cuando los cielos nocturnos eran una vista omnipresente y fascinante para las civilizaciones antiguas, dioses y héroes describían la banda luminosa que atraviesa el cielo. No es solo una franja luminosa cruzando el cielo: es la visión directa de nuestra galaxia.

La Vía Láctea forma parte de un grupo local de galaxias, que incluye alrededor de 54 galaxias, entre las cuales destacan la Galaxia de Andrómeda (M31), la Galaxia del Triángulo (M33) y otras más pequeñas.

Sin telescopios, sin filtros, durante la temporada de la vía láctea, desde marzo a septiembre, el centro galáctico se vuelve visible en el cielo nocturno. Solo tú, la oscuridad y cientos de miles de millones de estrellas.

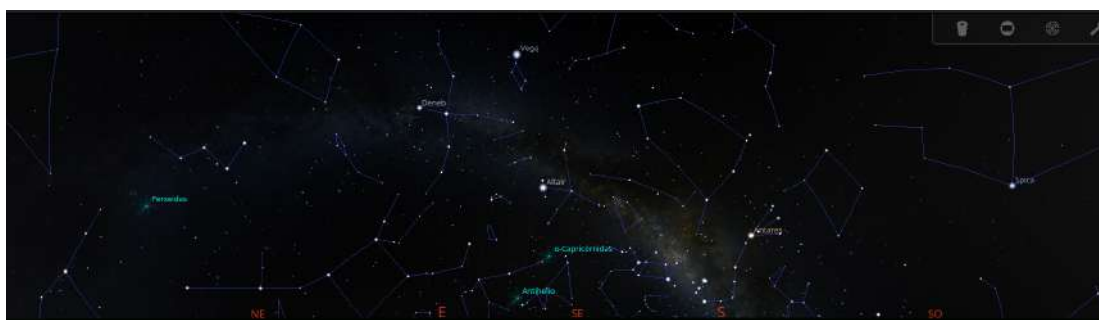
Si nunca has visto la Vía Láctea con tus propios ojos, tienes una gran oportunidad. Te esperamos en la Reserva Starlight Porto-Alta Sanabria ;

Constelaciones circumpolares

Polaris, conocida como la Estrella Polar, no es la estrella más brillante del cielo, ni la más cercana, pero su inmovilidad aparente y su papel como faro natural para viajeros, exploradores y navegantes que buscaban orientación durante su desplazamiento por la inmensidad del mundo la han convertido en una de las más importantes para la humanidad.

Las constelaciones circumpolares, que parece que giran alrededor de la estrella polar, son las que nunca se esconden por debajo del horizonte cuando se observan desde un determinado lugar de la Tierra. Estas constelaciones pueden ser vistas durante todo el año. La más conocidas son Ursa Major (Osa Mayor) y *Ursa Minor* (*Osa Menor*).

Acompañando a las constelaciones se encuentran objetos de cielo profundo, visibles con prismáticos y telescopios, algunos incluidos en el famoso catálogo Messier como la Nebulosa del Búho (M97); la Galaxia del Molinete (M101) o el cúmulo abierto M52, formado por unas 200 estrellas conocido popularmente como Cúmulo Sal y Pimienta.



Plenilunios

La luna ha fascinado a la humanidad. Sus fases y sus ciclos han sido incorporadas como un calendario agrícola y ganadero ancestral que rige la siembra, la cosecha o el manejo del ganado.

Agricultores y ganaderos están dando paso a los aficionados a la astrofotografía quienes atesoran un heredado calendario lunar que les posibilita captar la majestuosidad del cielo nocturno y preservar momentos efímeros.

Seas ganadero o aficionado a la astrofotografía o no, desde la Reserva Starlight Porto-Alta Sanabria te recomendamos marcar tu propia agenda y calendario de lunas llenas de cada mes lunar (29,50 días) para observar superluna o la esperada *Blue Moon* o luna azul, que ocurre cada dos o tres cuando una segunda luna llena aparece en un mismo mes.

Si quieres observar las lunas llenas de cada mes, las lunas *de lobo, de nieve, de flores, de fresa, del ciervo, de la cosecha, del cazador o la luna fría*.

Te esperamos en la Reserva Starlight Porto-Alta Sanabria, cada noche de plenilunio!

Lluvia de estrellas

Las lluvias de estrellas o lluvia de meteoros, comúnmente llamados "estrellas fugaces" son fenómenos donde fragmentos de cometas o asteroides entran en la atmósfera y, al desintegrarse por la fricción, crean destellos de luz.

Hay alrededor de diez lluvias de estrellas principales al año. Las cinco más destacadas son: Cuadrántidas (enero); Líridas (abril); Perseidas (agosto); Leónidas (noviembre) y Gemínidas(diciembre)

Las Perseidas, también conocidas como «Lágrimas de San Lorenzo», por la proximidad del máximo de la lluvia de meteoros al 10 de agosto, día de la festividad del mártir español, es la lluvia de estrellas más esperada del verano. Este espectáculo celeste ofrece cada año la oportunidad de contemplar decenas de meteoros.

Te esperamos en la Reserva Starlight Porto-Alta Sanabria, cuando las estrellas desaten su lluvia!



Para saber más:

https://fundacionstarlight.org/docs/files/77_declaracion-sobre-la-defensa-del-cielo-nocturno-y-el-derecho-a-la-luz-de-las-estrellas.pdf

<https://astronomia.ign.es/web/guest/fases>

<https://astronomia.ign.es/web/guest/lluvias-de-meteoros>

<https://www.ign.es/web/resources/acercaDe/libDigPub/Anuario2026.pdf>