

BIRDING POR LAS SIERRAS DE PORTO



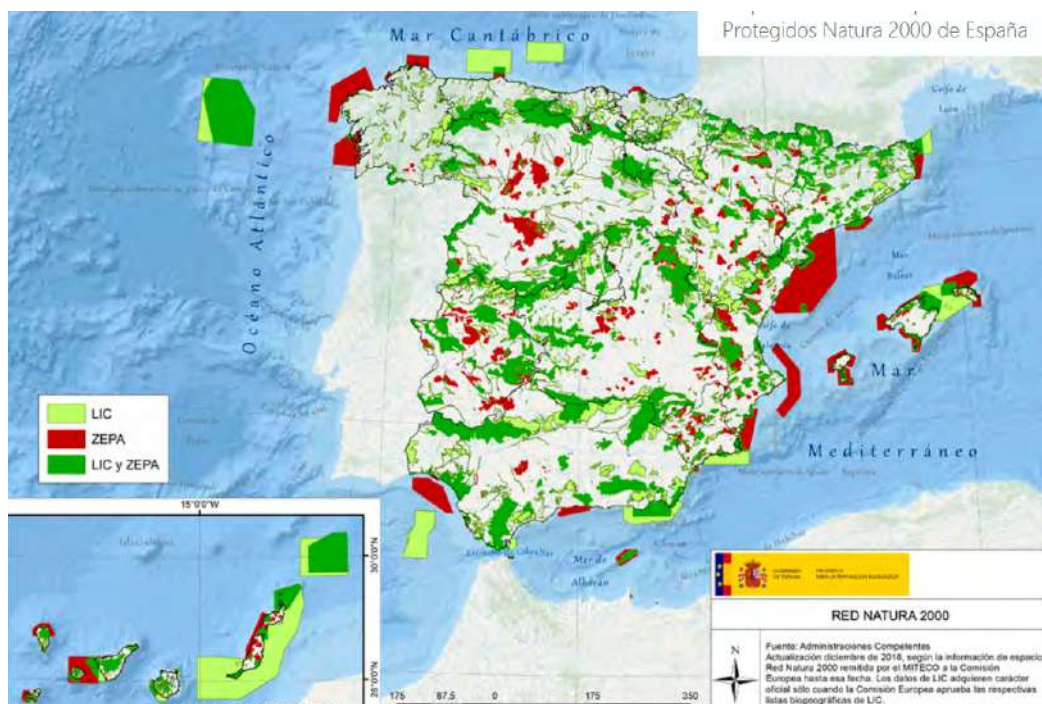
LA RED NATURA 2000

La Red Natura 2000 es la mayor apuesta en materia de conservación realizada por la Unión Europea: Natura 2000 surge ante la necesidad de proteger los recursos naturales de Europa ante la constante pérdida de biodiversidad creando una red de espacios representativos de la diversidad de hábitats y de especies europeas.

Red Natura 2000 se desarrolla a partir de la aplicación de dos directivas europeas: la Directiva de Aves (79/409/CEE) y la Directiva Hábitats (92/43/CEE).

La [Directiva Hábitats](#) identifica un conjunto de tipos de hábitat y de especies de flora y de fauna , todos aquellos tipos de hábitat naturales y seminaturales de interés comunitario y todas aquellas especies animales y vegetales de interés comunitario para las que se requiere la designación de Zonas Especiales de Conservación. Zonas de Especial Conservación (ZEC)

Por su parte, la [Directiva Aves](#) incluye en su anexo I las especies de aves que deben ser objeto de medidas de conservación especiales en cuanto a su hábitat, incluyendo la designación de Zonas de Especial Protección. Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA)



ZONAS DE ESPECIAL PROTECCIÓN PARA LAS AVES (ZEPA)

Una **ZEPA** (Zona de Especial Protección para las Aves) es un área natural de gran valor creada para proteger la supervivencia, reproducción e invernada de especies de aves amenazadas o migratorias.

La totalidad del Término Municipal de Porto está incluida en la ZEPA - ES4190009 - Lago de Sanabria y alrededores



BIRDING SIERRA DE PORTO

El turismo ornitológico es una forma de viajar en la que las aves sirven como hilo conductor para conocer un territorio. No consiste solo en “ver pájaros”, sino en aprender a leer el paisaje. Por ejemplo, entender por qué ciertas especies aparecen en una laguna en invierno, cómo aprovechan las rapaces las corrientes de aire en una sierra o de qué manera cambia la actividad de las aves según la hora, la estación y el tipo de hábitat.

En un momento en el que muchos viajeros buscan planes menos masificados y más ligados al entorno, la observación de aves ofrece una forma distinta de salir al campo. Obliga a bajar el ritmo, guardar silencio, fijarse en señales pequeñas y aceptar que en el campo no todo ocurre cuando uno quiere.

El turismo ornitológico no es una actividad reservada a expertos. Es también una primera experiencia para personas que quieren acercarse a la naturaleza de otra manera: sin prisas, con atención y entendiendo mejor lo que ocurre en cada hábitat.

Las aves rapaces suelen ser uno de los grandes atractivos del turismo ornitológico. En sierras, cortados y zonas abiertas es posible observar especies que aprovechan las corrientes de aire para planear, buscar alimento o desplazarse entre áreas de campeo.

Las altas cumbres son el hábitat perfecto para las aves rapaces. En el término municipal de Porto se encuentran las altas cumbres del núcleo central de PenaTrevinca (2.127m); Pena Negra (2.212 m), Alto de la Surbia (2.052m) así como

Las cumbres de la Sierra Calva o de Porto: Montouto (1.870 m), Pico de Ocelo (1.703 m), la Corraliza (1.761 m), Sextil (1.754 m) y Rucin (1.693 m).

Las cumbres de la Sierra Segunda: Moncalvo (2.044 m), siguiéndole en altura el Moncalvillo (2.023 m), las Marras (1.968 m), Cabril (1.850 m), Valdecasares (1.844 m) y otros muchos de menor elevación.

Las cumbres de la Sierra de la Cabrera; Peña Vidulante (2.046 m) y el Alto de Riopedro (2.028 m) entre otros.

El Ayuntamiento de Porto pretende fomentar el turismo ornitológico, una modalidad de turismo sostenible, donde los viajeros visitan espacios naturales protegidos para avistar aves autóctonas o migratorias, a través de rutas interpretativas o por libre.

AVES RAPACES

ÁGUILA REAL (AQUILA CHRYSAETOS)

La real es la más poderosa de nuestras águilas, ocupa la mayor parte de las áreas montañosas o de relieve quebrado y montuoso. Es una rapaz esencialmente rupícola, que instala casi siempre sus nidos en cantiles rocosos, aunque en ocasiones también lo hace en árboles. Su dieta es muy variada, e incluye una gran variedad de mamíferos, aves e incluso reptiles, y también carroña.



ÁGUILA CALZADA (HIERAAETUS PENNATUS)

Rapaz viajera, de vuelo ágil y aspecto estilizado, que se alimenta sobre todo de aves medianas, conejos y lagartos. Se trata del águila calzada, un ave que puede presentar dos fases de coloración muy diferentes.



ÁGUILA PESCADORA (PANDION HALIAETUS)

Esta rapaz, estrictamente ligada al medio acuático y de alimentación exclusivamente piscívora. En la segunda mitad del siglo XX la población reproductora en España sufrió una drástica disminución hasta casi la extinción, afortunadamente frenada gracias a las labores de conservación de la especie.



HALCÓN PEREGRINO (FALCO PEREGRINUS)

Una de las rapaces más conocidas desde la antigüedad, sobre todo por su empleo en cetrería, es el halcón peregrino, un ave de aspecto compacto y musculoso en cuya anatomía todo está al servicio de la velocidad. Consumado predador de aves pequeñas y medianas.



AGUILUCHO PÁLIDO (CIRCUS CYANEUS)

El aguilucho pálido es una rapaz propia de espesos tojales, carrizales y brezales del norte peninsular, aunque, en invierno, su imagen liviana patrullando sobre los inmensos campos de cereales, vegas y humedales de numerosas localidades españolas es algo bastante habitual.



AGUILUCHO CENIZO (CIRCUS PYGARGUS)

Esta rapaz se instala preferentemente en grandes herbazales que conforman su hábitat predilecto. El aguilucho cenizo elimina ingentes cantidades de topillos, ratones, langostas y aves.



ABEJERO EUROPEO (PERNIS APIVORUS)

Estrechamente ligado a áreas boscosas, el abejero es una rapaz estival en nuestro país, que realiza largas singladuras hasta alcanzar el continente africano. Las adaptaciones a sus curiosas preferencias alimentarias (avispa, abejorro) lo llevan a sincronizar su ciclo reproductor y migración con el periodo de mayor abundancia de estas singulares presas para una rapaz.



CULEBRERA EUROPEA (CIRCAETUS GALLICUS)

Un ave de considerable porte y aspecto característico, que une a su carácter migrador la peculiaridad de alimentarse casi en exclusiva de unas presas escasas, difíciles de cazar y muy agresivas (los ofidios), a las que detecta, atrapa y engulle gracias a diversas adaptaciones morfológicas.



MILANO NEGRO (MILVUS MIGRANS)

De hábitos bastante gregarios y tendencias decididamente carroñeras, el milano negro es capaz de explotar las más diversas fuentes de alimentación, desde las explosiones de insectos o topillos, sin olvidar la ingente cantidad de recursos que le ofrecen las granjas.



MILANO REAL (MILVUS MILVUS)

Rapaz, de coloración rojiza, cola ahorquillada y vuelo extraordinariamente ágil. A pesar de su aparente abundancia, la población de milano real ha experimentado un acusado descenso en los últimos años.



ALIMOCHÉ COMÚN (NEOPHRON PERCNOPTERUS)

Antaño frecuente en los más variados rincones del territorio español, el alimoche ha sufrido como pocas especies un severo retroceso poblacional que, en unas décadas, ha dejado a la rapaz en una peligrosa situación. La pérdida de recursos alimentarios y una incomprensible persecución están en el origen del problema, sobre todo porque este mediano carroñero resulta particularmente sensible al efecto de los venenos ilegales,



ELANIO COMÚN (ELANUS CAERULEUS)

Pequeña rapaz, de tonos pálidos y ojos de color rojo coral muy llamativos, que se ha extendido por la Península.



BÚHO REAL (BUBO BUBO)

La más grande de las rapaces nocturnas europeas, el búho real es un formidable depredador capaz de alimentarse de una enorme variedad de presas. De carácter reservado y solitario, puede instalarse en los más diversos hábitats, aunque prefiere las zonas bravías con abundantes roquedales. La disminución de su presa fundamental (el conejo) y los accidentes con tendidos eléctricos constituyen sus principales problemas de conservación.



BITRE NEGRO (AEGYPIUS MONACHUS)

Presencia cada vez más abundante en el territorio en las agrestes serranías, último refugio de una de las rapaces más sobresalientes de nuestra fauna: el bitre negro, un gigante de casi tres metros de envergadura que conserva en el territorio ibérico sus mejores poblaciones de todo el mundo



OTROS VALORES ESENCIALES DE LA ZEPA

Los valores esenciales del Espacio se ligan principalmente a las zonas abiertas de alta montaña en las que el mosaico de prados, pastos y matorral, junto con roquedos y ambientes higroturbosos, ofrecen áreas de campeo, zonas de alimentación, cría y/o dormidero a especies de aves tales como pechiazul (*Luscinia svecica*), perdiz pardilla (*Perdix perdix hispaniensis*), escribano hortelano (*Emberiza hortulana*), curruca rabilarga (*Sylvia undata*) y aguilucho pálido (*Circus cyaneus*).



Perdiz Pardilla (*Perdix perdix hispaniensis*),



Pechiazul (*Luscinia svecica*),



Escribano hortelano (*Emberiza hortulana*)



Curruca rabilarga (*Sylvia undata*)



Chova piquirroja (*Pyrrhocorax pyrrhocorax*).



Martín pescador (*Alcedo Atthis*)



Chorlito carambolo *Charadrius morinellus*



Chotacabras europeo *Caprimulgus europaeus*

BUENAS PRÁCTICAS EN EL TURISMO ORNITOLÓGICO

- Mantener distancia y evitar molestias
- No alterar el comportamiento de las aves
- Respetar épocas sensibles como la reproducción

CONSEJOS PARA UNA PRIMERA SALIDA

- Ir con guías especializados
- Ir sin prisa, preguntar cuando surjan dudas, moverse con discreción y aceptar que la fauna salvaje no aparece bajo pedido. Un día habrá más actividad y otro menos; ahí está parte del encanto. Cada salida depende de la luz, la hora, el viento, la época del año y el comportamiento natural de las aves.

Más información

- <https://seo.org/>
- https://www.aulaestudiolagosanabria.info/wp-content/uploads/2020/12/ZEPa_ES4190009_Lago-de-Sanabria-y-alrededores.pdf

